



TRINKKOST
ACTIVE
 CHOCO

Durchschnittliche Nährwerte	pro 70 g	% GDA ² pro 70 g	pro 100 g	% GDA ² pro 100 g
Energie kJ (kcal)	1247 (298)	15 %	1782 (425)	21 %
Fett	10,4 g	15 %	14,8 g	21 %
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g	23 %	6,6 g	33 %
- einfach ungesättigte Fettsäuren	3,5 g	10 %	5 g	15 %
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	14 %	3,2 g	20 %
Kohlenhydrate	20,6 g	8 %	29,4 g	11 %
davon Zucker	14,5 g	16 %	20,7 g	23 %
Ballaststoffe	5,2 g	21 %	7,4 g	30 %
Eiweiß	27,7 g	55 %	39,6 g	79 %
Salz	0,22 g	3,6 %	0,31 g	5,2 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,64 mg	58 %	0,91 mg	83 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,77 mg	55 %	1,1 mg	79 %
Vitamin B6	1,6 mg	115 %	2,3 mg	164 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	4,0 µg	160 %	5,7 µg	228 %
Vitamin C	42 mg	53 %	61 mg	76 %
Vitamin D3	1,1 µg	22 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	5,3 mg	44 %	7,5 mg	63 %
Vitamin K	5,8 µg	8 %	8,3 µg	11 %
Niacin	2,8 mg	18 %	4,0 mg	25 %
Biotin	18 µg	36 %	26 µg	52 %
Pantothensäure	2,8 mg	47 %	4 mg	67 %
Folsäure	244 µg	122 %	348 µg	174 %
Calcium	0,63 mg	79 %	0,90 g	113 %
Chlorid	0,09 g	11 %	0,13 g	16 %
Chrom	29 µg	72 %	41 µg	103 %
Eisen	13 mg	91 %	18 mg	130 %
Fluor	0,43 mg	12 %	0,62 mg	18 %
Jod	35 µg	23 %	50 µg	33 %
Kalium	0,37 mg	19 %	0,53 g	27 %
Kupfer	0,36 mg	36 %	0,52 mg	52 %
Magnesium	99 mg	26 %	141 mg	38 %
Mangan	0,60 g	30 %	0,86 g	43 %
Molybdän	52 µg	104 %	74 µg	148 %
Phosphor	0,40 g	57 %	0,57 g	82 %
Selen	14 µg	25 %	20 µg	36 %
Sodium	0,08 g	1 %	0,12 g	2 %
Zink	1,7 mg	17 %	2,5 mg	25 %
Cystin	0,47 g		0,67 g	
Histidin	0,51 g		0,73 g	
Isoleucin	1,61 g		2,30 g	
Leucin	2,89 g		4,14 g	
Lysin	2,41 g		3,45 g	
Methionin	0,53 g		0,75 g	
Phenylalanin	0,92 g		1,31 g	
Threonin	1,53 g		2,19 g	
Tryptophan	0,40 g		0,57 g	
Tyrosin	0,66 g		0,94 g	
Valin	1,63 g		2,33 g	

2) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)
 3) Nutrient Reference Value = Prozent der empfohlenen Referenzmenge



TRINKKOST

ACTIVE VANILLA

Durchschnittliche Nährwerte	pro 70 g	% GDA ² pro 70 g	pro 100 g	% GDA ² pro 100 g
Energie kJ (kcal)	1261 (300)	15 %	1802 (429)	22 %
Fett	9,7 g	14 %	13,9 g	20 %
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g	16 %	4,6 g	23 %
- einfach ungesättigte Fettsäuren	4,3 g	13 %	6,1 g	18 %
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	14 %	3,2 g	20 %
Kohlenhydrate	24,6 g	9,5 %	35,2 g	14 %
davon Zucker	13,7 g	15 %	19,6 g	22 %
Ballaststoffe	3,7 g	14 %	5,1 g	20 %
Eiweiß	26,6 g	53 %	38,0 g	76 %
Salz	0,24 g	4,0 %	0,34 g	5,7 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,25 mg	30 %	0,36 mg	33 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,62 mg	45 %	0,89 mg	64 %
Vitamin B6	0,68 mg	49 %	0,97 mg	69 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,1 µg	84 %	3,0 µg	120 %
Vitamin C	42,4 mg	53 %	60,6 mg	76 %
Vitamin D3	1,12 µg	22 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	3,92 mg	33 %	5,6 mg	47 %
Vitamin K	8,4 µg	11 %	12,0 µg	16 %
Niacin	1,4 mg	8,8 %	2,0 mg	13 %
Biotin	6,86 µg	14 %	9,8 µg	20 %
Pantothensäure	1,12 mg	19 %	1,6 mg	27 %
Folsäure	148 µg	74 %	211 µg	106 %
Calcium	0,61 mg	77 %	0,88 g	109 %
Chlor	0,10 g	12 %	0,14 g	18 %
Chrom	25,9 µg	65 %	37,0 µg	93 %
Eisen	1,97 mg	14 %	2,82 mg	20 %
Fluor	0,35 mg	10 %	0,50 mg	14 %
Jod	42,0 µg	28 %	60,0 µg	40 %
Kalium	0,32 g	16 %	0,46 g	23 %
Kupfer	0,21 mg	21 %	0,30 mg	30 %
Magnesium	76,9 mg	21 %	110 mg	29 %
Mangan	0,30 mg	15 %	0,43 mg	22 %
Molybdän	48,3 µg	97 %	69,0 µg	138 %
Phosphor	0,40 g	57 %	0,57 g	82 %
Selen	17,5 µg	32 %	25,0 µg	46 %
Natrium	0,09 g	1,6 %	0,13 g	2,2 %
Zink	1,16 mg	12 %	1,65 mg	17 %
Cystin	0,52 g		0,74 g	
Histidin	0,48 g		0,69 g	
Isoleucin	2,03 g		2,90 g	
Leucin	3,43 g		4,90 g	
Lysin	2,73 g		3,90 g	
Methionin	0,64 g		0,92 g	
Phenylalanin	0,98 g		1,40 g	
Threonin	1,96 g		2,80 g	
Tryptophan	0,38 g		0,54 g	
Tyrosin	0,67 g		0,96 g	
Valin	1,82 g		2,60 g	

2) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)
3) Nutrient Reference Value = Prozent der empfohlenen Referenzmenge