



TRINKKOST

500 g

Pulver zur Zubereitung einer Mahlzeit im Rahmen einer gewichtsreduzierenden Ernährung.

Zutaten: Molkenprotein¹, Vollmilchpulver¹, hydrolysiertes Hafermehl¹, Bananenpulver¹ (7,1 %), Apfelpulver¹ (5,7 %), Sonnenblumenkernmehl¹, Agavendicksaftpulver¹, gemahlene Walnuss¹ (4,3 %), Hagebuttenpulver¹, Leinsamenschrot¹, Inulin¹, natürliches Aroma, Hanfproteinpulver¹, Karottenpulver¹, Erdbeerpulver¹ (0,7 %), Rote Bete Pulver¹, gemahlene Flohsamenschalen¹, Gummi arabicum, Spinatpulver¹, Zitronenschalenpulver¹, Chlorella¹, Braunalgenpulver (Ascophyllum Nodosum)¹, Pilzpulver (Agaricus Bisporus)¹, Guavenextrakt¹, Basilikumextrakt¹, Curryblätterextrakt¹, Zitronenschalenextrakt¹, natürliches Vitamin E.

Kann Spuren von anderen Nüssen enthalten.

¹Aus kontrolliert biologischem Anbau. Eine Portion sind 70 g. Enthält 7 Portionen.
Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Mindestens haltbar bis: Siehe Aufdruck.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% ²	pro Mahlzeit	% ²
Energie kJ (kcal)	1737(414)	20,7	1216(290)	14,5
Fett	13,4 g	19,1	9,4 g	13,2
davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g	24,5	3,4 g	17,2
-einfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	8,8	2,1 g	6,2
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,6 g	35,0	3,9 g	24,5
Kohlenhydrate	39,7 g	15,3	27,8 g	10,7
davon Zucker	23,6 g	26,2	16,5 g	18,4
Ballaststoffe	12,2 g	48,8	8,5 g	34,2
Eiweiß	27,7 g	55,4	19,4 g	38,8
Salz	0,64 g	10,7	0,44 g	7,3
		%NRV ³		%NRV ³
Vitamin A (aus Retinoläquivalenten)	6000 µg	750	4200 µg	525
Vitamin B1 (Thiamin)	3,0 mg	272	2,1 mg	191
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,9 mg	279	2,7 mg	195
Vitamin B3 (Niacin)	11,1 mg	69,4	7,8 mg	48,6
Vitamin B5 (Pantothensäure)	9,1 mg	152	6,5 mg	106
Vitamin B6	6,8 mg	486	4,8 mg	340
Vitamin B7 (Biotin)	36,2 µg	72,4	25,3 µg	50,7
Vitamin B9 (Folsäure)	324 µg	162	226 µg	113
Vitamin B12 (Cobalamin)	1,8 µg	72,0	1,3 µg	50,4
Vitamin C	26,2 mg	32,8	18,3 mg	22,9
Vitamin D2	2,2 µg	43,6	1,5 µg	30,5
Vitamin E	12,0 mg	180	8,4 mg	70,0
Calcium	639 mg	86,6	485 mg	60,6
Eisen	7,0 mg	50,0	4,9 mg	35,0
Jod	58,0 µg	38,7	40,6 µg	27,1
Kalium	0,71 g	35,7	0,50 g	25,0
Kupfer	0,47 mg	47,1	0,33 mg	33,0
Magnesium	131 mg	34,8	91,4 mg	24,4
Mangan	1,8 mg	90,0	1,3 mg	63,0
Natrium	0,25 g	44,9	0,17 g	31,5
Phosphor	510 mg	72,9	357 mg	51,0
Selen	30 µg	54,5	21 µg	38,2
Zink	4,1 mg	40,7	2,9 mg	28,5
Cystin	0,44 g		0,31 g	
Histidin	0,56 g		0,39 g	
Isoleucin	2,5 g		1,8 g	
Leucin	4,1 g		2,9 g	
Lysin	3,9 g		2,7 g	
Methionin	0,70 g		0,49 g	
Phenylalanin	1,9 g		1,3 g	
Threonin	1,7 g		1,2 g	
Tryptophan	0,36 g		0,25 g	
Tyrosin	0,99 g		0,69 g	

2) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)
3) Nutrient Reference Value = Prozent der empfohlenen Referenzmenge

Trinkkost GmbH
Eupener Str. 165
D 50933 Köln

0221 588 770 90
hallo@trinkkost.de
www.trinkkost.de



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



e 500g