



TRINKKOST

COMPLETE

CHOCO

PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER BIO-TRINKMAHLZEIT

120 g

Zutaten

Hafermehl¹, Agavendicksaftpulver¹, Rapsölpulver¹, **Vollmilchpulver¹**, Kakao¹ (5,7%), Sonnenblumenkernmehl¹, **Mandel** gehäckselt¹, **Walnuss** gehäckselt¹, natürliches Aroma, gemahlene Flohsamenschalen¹, Gummi arabicum, Salz, Spinatpulver¹, Karottenpulver¹, Chlorella¹, Acerolakirschepulver¹, Braunalgenpulver (Ascophyllum nodosum)¹, Pilzpulver (Agaricus Bisporus)¹, Amlaextract¹, Basilikumextrakt¹, Curryblätterextrakt¹, Guavenextrakt¹, Zitronenschalenextrakt¹.

Kann Spuren von anderen Nüssen und Schalenfrüchten enthalten.

¹Aus kontrolliert biologischem Anbau.

- Vollwertige Trinkmahlzeit** **Frei von synthetischen Vitaminen**
- Mind. 25 % aller Nährstoffe des täglichen Bedarfs*** **Proteinquelle**
- 26 Vitamine und Mineralien** **Ballaststoffreich**

Durchschnittliche Nährwerte	100g	%GDA ² / 100g	120g
Energie kJ (kcal)	1784(425)	21%	2141(510)
Fett	15,7g	22%	18,8g
davon gesättigt	4,25g	21%	5,11g
Kohlenhydrate	54,5g	21%	65,4g
davon Zucker	19,8g	22%	23,7g
Ballaststoffe	6,78g	27%	8,13g
Eiweiß	13,2g	26%	15,8g
Salz	1,26g	21%	1,51g

Vitamine und Mineralstoffe/100g und % GDA ² / 100g				
	100g	%GDA ²	100g	%GDA ²
Vit A	175µg	22%	Kalium	412mg 25%
Vit D	1,08µg	22%	Chlor	552mg 83%
Vit E	7,72mg	64%	Calcium	175mg 26%
Vit K	17,2µg	23%	Eisen	3,17mg 27%
Vit C	34,5mg	43%	Phosphor	287mg 49%
Thiamin B1	0,555mg	50%	Iod	370µg 25%
Riboflavin B2	0,564mg	40%	Magnesium	91,0mg 29%
Niacin B3	4,14mg	26%	Zink	3,10mg 37%
Vit B6	1,56mg	111%	Selen	11,0µg 24%
Vit B7	11,2µg	22%	Kupfer	0,36mg 43%
Pantothensäure	2,11 mg	35%	Mangan	0,419mg 25%
Folsäure	48,5µg	24%	Chrom	13,9µg 42%
Vit B12	0,552µg	22%	Molybdän	9,80µg 24%

²Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/ 2000 kcal)



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Trinkkost GmbH
Eupener Straße 165
D 50933 Köln
tel.: 0221 588 770 90
mail: hallo@trinkkost.de
web: www.trinkkost.de



Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.
Mindestens haltbar bis: Siehe Deckel



TRINKKOST

COMPLETE

FRUITY

PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER BIO-TRINKMAHLZEIT

120 g

Zutaten

Vollmilchpulver¹, hydrolysiertes **Hafermehl**¹, Rapsölpulver (auf Maltodextrin)¹, Apfelpulver¹ (10,6 %), Bananepulver¹, gehackte **Mandel**¹, Sonnenblumenkernmehl¹, gehackte **Walnuss**¹, Hagebuttepulver¹ (2,7 %), Leinsamenschrot¹, Macapulver¹, Erdbeerpulver¹ (1,4 %), Rote Bete Pulver¹, Hanfproteinpulver¹, Karottenpulver¹, gemahlene Flohsamenschalen¹, Gummi arabicum, natürliches Aroma, Zitronenschalenpulver¹ (0,3 %), Acerolakirschenpulver¹, Spinatpulver¹, Chlorella¹, Braunalgenpulver (Ascophyllum nodosum)¹, Pilzpulver (Agaricus Bisporus)¹, Amlaextrakt¹, Guavenextrakt¹, Basilikumextrakt¹, Curryblätterextrakt¹, Zitronenschalenextrakt¹.

Kann Spuren von anderen Nüssen und Schalenfrüchten enthalten.

¹Aus kontrolliert biologischem Anbau.

- Vollwertige Trinkmahlzeit** **Frei von synthetischen Vitaminen**
- Mind. 25 % aller Nährstoffe des täglichen Bedarfs*** **Proteinquelle**
- 26 Vitamine und Mineralien** **Ballaststoffreich**

Durchschnittliche Nährwerte	100g	%GDA ² / 100g	120g
Energie kJ (kcal)	1817(434)	22%	2180(521)
Fett	17,7g	25%	21,24g
davon gesättigt	4,50g	23%	5,4g
Kohlenhydrate	54,5g	25%	65,4g
davon Zucker	26,0g	29%	31,2g
Ballaststoffe	12,9g	52%	15,48g
Eiweiß	14,4g	29%	17,3g
Salz	1,25g	21%	1,5g

Vitamine und Mineralstoffe/100g und % GDA²/ 100g

	100g	%GDA ²		100g	%GDA ²
Vit A	172µg	22%	Kalium	718mg	36%
Vit D	0,850µg	17%	Chlor	180mg	23%
Vit E	5,60mg	47%	Calcium	280mg	35%
Vit K	12,5µg	17%	Eisen	4,13mg	30%
Vit C	51,7mg	65%	Phosphor	326mg	47%
Thiamin B1	1,80mg	164%	Iod	90,0µg	60%
Riboflavin B2	1,80mg	129%	Magnesium	133,4mg	36%
Niacin B3	5,90mg	37%	Zink	2,14mg	21%
Vit B6	3,40mg	243%	Selen	10,0µg	18%
Vit B7	14,0µg	28%	Kupfer	0,50mg	50%
Pantothenensäure	5,10mg	85%	Mangan	1,50mg	75%
Folsäure	134µg	67%	Chrom	45,0µg	113%
Vit B12	1,30µg	52%	Molybdän	46,0µg	92%

²Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/ 2000 kcal)



DE-ÖKO-006

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Trinkkost GmbH

Eupener Straße 165

D 50933 Köln

tel.: 0221 588 770 90

mail: hallo@trinkkost.de

web: www.trinkkost.de



4 280001 375376

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Mindestens haltbar bis: Siehe Deckel



TRINKKOST
COMPLETE
VANILLA

PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER BIO-TRINKMAHLZEIT

120 g

Zutaten

Hafermehl¹, Agavendicksaftpulver¹, Rapsölpulver¹, **Vollmilchpulver¹**, Sonnenblumenkernmehl¹, **Mandel** gehäckselt¹, **Walnuss** gehäckselt¹, natürliches Vanillearoma, gemahlene Flohsamenschalen¹, Gummi arabicum, Salz, Spinatpulver¹, Karottenpulver¹, Chlorella¹, Acerolakirschepulver¹, Braunalgenpulver (Ascophyllum nodosum)¹, Pilzpulver (Agaricus Bisporus)¹, Amlaextract¹, Basilikumextrakt¹, Curryblätterextrakt¹, Guavenextrakt¹, Zitronenschalenextrakt¹.

Kann Spuren von anderen Nüssen und Schalenfrüchten enthalten.

¹Aus kontrolliert biologischem Anbau.

- Vollwertige Trinkmahlzeit** **Frei von synthetischen Vitaminen**
- Mind. 25 % aller Nährstoffe des täglichen Bedarfs*** **Proteinquelle**
- 26 Vitamine und Mineralien** **Ballaststoffreich**

Durchschnittliche Nährwerte	100g	%GDA ² / 100g	120g
Energie kJ (kcal)	1837(437)	22%	2204(525)
Fett	17,0g	24%	20,41g
davon gesättigt	3,76g	19%	4,51g
Kohlenhydrate	56,0g	22%	22,9g
davon Zucker	19,1g	21%	6,23g
Ballaststoffe	5,19g	21%	15,2g
Eiweiß	12,6g	25%	1,57g
Salz	1,31g	22%	

Vitamine und Mineralstoffe/100g und % GDA ² / 100g					
	100g	%GDA ²		100g	%GDA ²
Vit A	187 µg	23%	Kalium	430mg	25%
Vit D	1,10 µg	22%	Chlor	564mg	83%
Vit E	8,28mg	69%	Calcium	195mg	26%
Vit K	17,3 µg	23%	Eisen	3,33mg	27%
Vit C	34,7mg	43%	Phosphor	315mg	49%
Thiamin B1	0,579mg	53%	Iod	370 µg	25%
Riboflavin B2	0,593mg	42%	Magnesium	92,0 µg	29%
Niacin B3	4,22mg	26%	Zink	2,04mg	37%
Vit B6	1,57mg	112%	Selen	12,1 µg	24%
Vit B7	2,16mg	23%	Kupfer	0,203mg	43%
Pantothensäure	0,595 µg	36%	Mangan	0,449mg	25%
Folsäure		25%	Chrom	14,6 µg	42%
Vit B12		24%	Molybdän	10,90 µg	24%

²Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/ 2000 kcal)



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Trinkkost GmbH

Eupener Straße 165
D 50933 Köln
tel.: 0221 588 770 90
mail: hallo@trinkkost.de
web: www.trinkkost.de



Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.
Mindestens haltbar bis: Siehe Deckel