

## Proteinreiche Mahlzeit in 1 Minute



5 gestrichene Messlöffel (ca. 70g) Trinkkost Active Choco in einen Shaker geben.



Den Shaker mit 210 ml kaltem Wasser ohne Kohlensäure befüllen.



Shaker gut verschließen und 10 Sekunden kräftig schütteln und Trinkkost genießen.

### 500g Pulver zur Herstellung eines BIO-Proteinsakes

- Dein vitaminreicher Proteinshake aus 21 natürlichen BIO-Zutaten
- Vitamine und Mineralien für eine schnelle Regeneration nach dem Sport
- Hochwertiges Bio-Molkenprotein für den Muskelaufbau

#### Zutaten:

**Molkenprotein<sup>1</sup>** (42,8%), **Vollmilchpulver<sup>1</sup>**, Agavendicksaftpulver<sup>1</sup>, Rapsölpulver<sup>1</sup> (auf Maltodextrin<sup>1</sup>), Kakaopulver<sup>1</sup> (5,7%), Sonnenblumenkernmehl<sup>1</sup>, Macapulver<sup>1</sup> (1,4%), gemahlene Flohsamenschalen<sup>1</sup>, Gummi arabicum, Spinatpulver<sup>1</sup> (0,4%), Acerolakirschenpulver<sup>1</sup> (0,3%), Chlorella<sup>1</sup>, Braunalgenpulver (Ascophyllum nodosum)<sup>1</sup>, Pilzpulver (Agaricus Bisporus)<sup>1</sup>, Amlaextrakt<sup>1</sup>, Guavenextrakt<sup>1</sup>, Basilikumextrakt<sup>1</sup>, Curryblättereextrakt<sup>1</sup>, Zitronenschalenextrakt<sup>1</sup>.

**Kann Spuren von Nüssen enthalten, außer Erdnuss.**

<sup>1</sup>Aus kontrolliert biologischem Anbau.

<sup>2</sup>Angaben gelten für das mit Wasser zubereitete Produkt.

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.



Trinkkost GmbH  
Eupener Straße 165  
50933 Köln

0221 588 770 90  
hallo@trinkkost.de  
www.trinkkost.de



DE-ÖKO 006  
EU/Nicht-EU-Landwirtschaft

### Nährwerte

pro 70g    pro 100g    % GDA<sup>2</sup>  
pro 100g

<b>Energie</b> kJ (kcal)	1.217 (291)	1.736 (415)	21%
<b>Fett</b>	9,5g	13,5g	19%
davon gesättigt	2,5g	3,6g	18%
davon einf. unges.	3,9g	5,6g	16%
davon mehrf. unges.	2,3g	3,3g	21%
<b>Kohlenhydrate</b>	22,0g	31,4g	12%
davon Zucker	13,0g	18,6g	20%
<b>Ballaststoffe</b>	1,3g	1,9g	8%
<b>Eiweiß</b>	29,2g	41,7g	83%
<b>Salz</b>	0,57g	0,81g	14%
<b>Vitamin A</b>	0,11mg	0,16mg	20%
<b>Vitamin B1</b>	0,49mg	0,69mg	63%
<b>Vitamin B2</b>	0,59mg	0,84mg	60%
<b>Vitamin B6</b>	1,24mg	1,77mg	126%
<b>Vitamin B12</b>	0,40µg	0,57µg	23%
<b>Vitamin C</b>	13,7mg	19,6mg	24%
<b>Vitamin D</b>	0,78µg	1,11µg	22%
<b>Niacin</b>	2,70mg	3,85mg	24%
<b>Biotin</b>	7,59µg	10,8µg	22%
<b>Pantothensäure</b>	1,76mg	2,51mg	42%
<b>Folsäure</b>	34,5µg	49,3µg	23%
<b>Calcium</b>	159,2mg	227,1mg	28%
<b>Chlorid</b>	0,08g	0,12g	15%
<b>Chrom</b>	7,70µg	11,8µg	29%
<b>Eisen</b>	1,63mg	2,35mg	17%
<b>Jod</b>	15,5µg	22,1µg	15%
<b>Kalium</b>	0,36g	0,51g	26%
<b>Kupfer</b>	0,14mg	0,20mg	20%
<b>Magnesium</b>	57,8mg	82,6mg	22%
<b>Mangan</b>	0,20g	0,28g	14%
<b>Phosphor</b>	0,16g	0,23g	33%
<b>Selen</b>	3,58µg	5,11µg	10%
<b>Zink</b>	1,25mg	1,78mg	18%

<sup>2</sup>Referenzangabe für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)