



TRINKKOST

SLIM
choco

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion ³	% GDA ² pro Portion ³
Energie kJ (kcal)	1442,6 (344,8)	1311,3 (313,4)	16 %
Fett	7,4 g	7,6 g	11 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	2,2 g	11 %
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,7 g	5 %
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	13,5 g	84 %
Kohlenhydrate	25,4 g	36,7 g	14 %
davon Zucker	15,9 g	19,3 g	21 %
Ballaststoffe	13,0 g	8,9 g	36 %
Eiweiß	38,5 g	20,2 g	40 %
Vitamin A	0,5 mg	0,2 mg	31 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,7 mg	0,8 mg	76 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,0 mg	0,5 mg	37 %
Vitamin B6	1,5 mg	0,7 mg	52 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	0,8 µg	0,4 µg	17 %
Vitamin C	53,1 mg	26,6 mg	33 %
Vitamin D3	3,1 µg	1,5 µg	31 %
Vitamin E	12,0 mg	6,0 mg	50 %
Niacin	11,7 mg	5,9 mg	37 %
Biotin B7	9,0 µg	4,5 µg	9 %
Pantothensäure B5	1,8 mg	0,9 mg	15 %
Folsäure	135,7 µg	67,9 µg	34 %
Calcium	52,0 mg	386,0 mg	48 %
Eisen	8,9 mg	4,9 mg	35 %
Jod	99,4 µg	49,7 µg	33 %
Kalium	1020,0 mg	510,0 mg	26 %
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	34 %
Magnesium	165,2 mg	82,6 mg	22 %
Mangan	2,0 mg	1,0 mg	50 %
Phosphor	430 mg	215,0 mg	31 %
Selen	40,0 µg	20,0 µg	36 %
Natrium	355,0 mg	178,0 mg	32 %
Zink	6,2 mg	3,1 mg	31 %
Cystin	0,4 g	0,2 g	
Histidin	0,5 g	0,3 g	
Isoleucin	2,1 g	1,1 g	
Leucin	3,9 g	2,0 g	
Lysin	3,6 g	1,8 g	
Methionin	0,9 g	0,5 g	
Phenylalanin	1,6 g	0,8 g	
Threonin	1,7 g	0,9 g	
Tryptophan	0,6 g	0,3 g	
Tyrosin	0,8 g	0,4 g	
Valin	2,8 g	1,4 g	

2) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)
3) 50g Pulver + 300 ml Haferdrink mit Calcium

*Die Nährwerte beziehen sich auf eine Zugabe von Haferdrink mit Calcium. Du kannst TRINKKOST SLIM auch mit einem Sojadrink, am besten mit Calcium, zubereiten. Die Nährwerte können dadurch abweichen.



TRINKKOST

SLIM

vanilla

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion ³	% GDA ² pro Portion ³
Energie kJ (kcal)	1405,8 (336,0)	1292,9 (309,0)	15 %
Fett	6,4 g	7,1 g	10 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	1,9 g	9 %
- einfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	1,6 g	5 %
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g	13,4 g	84 %
Kohlenhydrate	25,4 g	36,7 g	14 %
davon Zucker	15,9 g	19,3 g	21 %
Ballaststoffe	13,0 g	8,9 g	36 %
Eiweiß	38,5 g	20,2 g	40 %
Vitamin A	0,5 mg	0,3 mg	32 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,7 mg	0,9 mg	78 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,1 mg	0,5 mg	38 %
Vitamin B6	1,5 mg	0,8 mg	55 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	0,8 µg	0,4 µg	17 %
Vitamin C	54,5 mg	27,3 mg	34 %
Vitamin D3	3,1 µg	1,5 µg	31 %
Vitamin E	12,0 mg	6,0 mg	50 %
Niacin	12,3 mg	6,1 mg	38 %
Biotin B7	9,0 µg	4,5 µg	9 %
Pantothensäure B5	1,8 mg	0,9 mg	15 %
Folsäure	146,9 µg	73,5 µg	37 %
Calcium	0,0 mg	360,0 mg	45 %
Eisen	9,6 mg	4,8 mg	34 %
Jod	100,9 µg	50,5 µg	34 %
Kalium	1000,0 mg	500,0 mg	25 %
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	33 %
Magnesium	166,4 mg	83,2 mg	22 %
Mangan	1,7 mg	0,9 mg	43 %
Phosphor	420 mg	210,0 mg	30 %
Selen	39,0 µg	19,5 µg	35 %
Natrium	355,0 mg	178,0 mg	32 %
Zink	5,9 mg	2,9 mg	29 %
Cystin	0,4 g	0,2 g	
Histidin	0,52 g	0,26 g	
Isoleucin	2,2 g	1,1 g	
Leucin	3,8 g	1,9 g	
Lysin	3,6 g	1,8 g	
Methionin	0,82 g	0,41 g	
Phenylalanin	1,56 g	0,78 g	
Threonin	1,78 g	0,89 g	
Tryptophan	0,32 g	0,16 g	
Tyrosin	0,82 g	0,41 g	
Valin	1,92 g	0,96 g	

2) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)
3) 50 g Pulver + 300 ml Haferdrink mit Calcium

*Die Nährwerte beziehen sich auf eine Zugabe von Haferdrink mit Calcium. Du kannst TRINKKOST SLIM auch mit einem Sojadrink, am besten mit Calcium, zubereiten. Die Nährwerte können dadurch abweichen.